

# Chalabre

## Rencontre de Yoga

Formation Professeur de Yoga  
& Immersion Hebdomadaire

Un espace pour ralentir,  
se reconnecter,  
et revenir à l'essentiel.

SIMPLE.  
HONNÊTE.  
TRANSFORMATEUR.

### DEUX FAÇONS DE PARTICIPER

CHOISIS CE DONT  
TU AS VRAIMENT  
BESOIN

#### FORMATION PROFESSEUR DE YOGA (3 SEMAINES)

Certifiée Yoga Alliance

- Une immersion profonde dans la pratique, la philosophie et l'enseignement
- Apprendre à guider et à tenir un espace
- Comprendre les racines du yoga au-delà de la surface
- Développer confiance dans ta voix et ta présence
- Incarner la pratique

#### IMMERSION HEBDOMADAIRE (1-3 SEMAINES)

Rejoins l'environnement de formation en tant que participant(e).

Aucune pression d'enseigner ou de performer.

Un espace pour te reposer, te régénérer et te reconnecter.

Une retraite au cœur d'un espace de yoga vivant.

#### CE QUE TU VAS VIVRE

Un rythme quotidien simple :

- Asana (alignement & flow intuitif)
- Yin & yoga à deux
- Pranayama & méditation
- Bhakti, chant & activation de la voix
- Séquençage & compréhension des cours
- Pratique personnelle & auto-étude

#### LIEU & DATES

CHALABRE, FRANCE

1 - 22 / 07

#### OPTIONS

1 SEMAINE	300€
2 SEMAINES	500€
3 SEMAINES (TTC)	950€

#### PETIT GROUPE

POUR REJOINDRE OU RECEVOIR LES INFOS

HÔTE : AMANDA  
+44 7974 673684

ENSEIGNANTE : KORRA  
+30 6983308086

#### LE LIEU

Chalabre - un village calme au pied des Pyrénées

- Nature tout autour
- Vie simple et ancrée
- Un espace où tu peux vraiment arriver

Rien de superflu, l'essentiel seulement.



Viens comme tu es.  
Repars avec quelque chose de vrai.