

### **Jour 1 – Vendredi 12 septembre**

Bram → Chalabre Une mise en jambe entre vignobles et villages.

Départ de Bram, sur les premiers kilomètres de la voie verte qui serpente entre vignobles et campagnes audoises. À chaque étape, une pause gourmande, ludique ou culturelle.

Les points forts :

- Paysages vallonnés entre vignes et collines
- Marché gourmand dans le joli jardin Paul Vidal, à Montréal
- Animation Défi Photos dans les villages de Bram, Villesisclé, Montréal et Villeneuve-lès-Montréal
- Arrivée en douceur à Chalabre et installation au bivouac du camping (électricité, sanitaires, douches collectives)
- Soirée animée dans le village, ouverte à tous : foodtrucks, musique et nuit sous les étoiles

### **Jour 2 – Samedi 13 septembre**

Chalabre → Montségur → La Bastide-sur-l’Hers Entre nature et patrimoine

Réveil au grand air et petit-déjeuner avant la deuxième étape, plus sportive. Cap sur le lac de Montbel, écrin turquoise invitant à une pause rafraîchissante, puis montée progressive vers le château de Montségur, joyau des Pyrénées Cathares. Les points forts :

- Passage par le lac de Montbel (possibilité de se baigner)
- Sentiers entre nature et histoire, sur les traces des cathares
- Pausés gourmandes
- Grimpe vers Montségur avec panorama exceptionnel
- Nuit au Village vacances de La Bastide-sur-l’Hers (piscine selon météo)
- Soirée festive sous la halle du village : DJ et danse jusqu’à épuisement des mollets

### **Jour 3 – Dimanche 14 septembre**

La Bastide-sur-l’Hers Un final en beauté

Après la fête de la veille, réveil en douceur et découverte du marché des producteurs locaux, pour savourer les spécialités du terroir et repartir avec quelques souvenirs.

Les points forts :

- Marché local
- Derniers tours de roues pour clore l’aventure
- Retour organisé en bus pour les participants et leurs vélos

### **Programme et Informations pratiques**

- Dates : 12, 13 et 14 septembre 2025
- Distance totale : environ 180 km, répartis en 2 étapes
- Niveau : accessible avec un entraînement modéré
- Inscription 90 € par personne, réservation sur :  
<https://www.pyreneescathares.com/sejourner/s-organiser/les-immanquables/velocipedie/>
- Le trajet Toulouse-Bram :

En voiture : Autoroute A61 – Sortie n° 22 Bram (40 min)

En train : gare Matabiau puis gare TER de Bram (1 h) – Voyagez avec votre vélo à bord du TER et bénéficiez des offres tarifaires à 1 €

En vélo : depuis la gare Matabiau par le canal du Midi jusqu’au Port de Bram (5 h)

Contact : Philippe Palvini 05.61.68.83.76

Email : [direction@pyreneescathares.com](mailto:direction@pyreneescathares.com)

Site : <https://www.pyreneescathares.com>