

Seniors connecté : Oui mais @ccompagné

Animé par :

La MSA SERVICES GRAND SUD

Nous vous proposons des ateliers gratuits sur
tablette tactile (ou sur votre matériel informatique).
Ces ateliers vous sont proposés entre Janvier et Mai
2026 en rendez-vous individuels.
Les séances s'adaptent à votre niveau..

« Avec le concours financier de la CNSA dans le cadre
de la conférence des financeurs de la prévention de la
perte d'autonomie des personnes âgées de l'Aude »

QUOTIDIEN

ATELIER



DATE

26

**Janvier
2026**

09h30

LIEU

Chalabre

Mairie
1 Cours Sully
Salle du Conseil

INFOS

Atelier gratuit sur
inscription à l'Espace

Séniors au:
04.68.69.79.60

Proposé par



Le programme

ATELIER 1

26
Janvier
2026

09h30-16h30

Accompagnements individuels de
45 min sur rendez-vous.

ATELIER 2

23
Février
2026

09h30-16h30

Accompagnements individuels de
45 min sur rendez-vous.

ATELIER 3

30
Mars
2026

09h30-16h30

Accompagnements individuels de
45 min sur rendez-vous.

ATELIER 4

21
Avril
2026

09h30-16h30

Accompagnements individuels de
45 min sur rendez-vous.

ATELIER 5

19
Mai
2026

09h30-16h30

Accompagnements individuels de
45 min sur rendez-vous.

LES RENDEZ-VOUS

Accompagnement individuel de 45 mn sur rendez-vous
entre 9h30 et 12h30 ou entre 13h30 et 16h30

Réservation au 04.68.69.79.60 ou auprès de l'animateur.