

# PROGRAMME DE LA JOURNEE

**10h30** : balade à vélo commentée découverte de la voie verte et du joli village de Camon, avec Traverse 119 (prévoir 2h – venez avec vos vélos !) (A) (V)

**11h** : démonstration « florithérapie, élixir floraux et magie des fleurs » avec l'Âme des sorcières  
(donation libre – 06 17 31 57 38) \* / \*\*\*

**11h30** : présentation et comptoir d'échange des Pyrènes, monnaie locale, avec l'association Pays de Mirepoix en Transition \*\*\*

**12h à 14h** : repas en musique avec la bossa nova et autres musiques brésiliennes d'Edmur

**14h** : visite botanique d'un jardin-roseraie dans le quartier du Moulin (prévoir 1h30 – 2km A/R), avec Joseph (A)

**14h** : distillation d'huile essentielle à l'alambic en direct avec Michel \*\*\*

**14h30** : présentation « Les usages des plantes médicinales » avec Solange \*\*

**15h** : atelier composition florale avec Florence (10€ – 06 42 05 49 36) \* / \*\*\*



---

**15h30** : présentation de la gemmothérapie avec Béatrice \*\*

**16h45** : ciné nature « 4 saisons avec les oiseaux du lac de Montbel », projection en musique avec quizz et discussions, 1h, donation libre \*\*

**17h** : dégustation commentée de vins naturels avec « les vins du Maquis » (8€ – 06 22 19 41 49) \* / \*\*\*

**18h** : **Concert avec Maxence des Oiseaux**, musique naturaliste flûtistique et autres enchantements, à travers l'histoire de l'humanité

.....

**Démonstrations et ateliers en continu tout au long de la journée** : Fabrications et manipulation du bois, dès 4 ans, avec Jean-Baptiste \*\*\*

Initiation à la peinture végétale marbrure (ebru), env. 30min avec Vivart \*\*\*

Présentation du Programme Terra Rural (A)



**Pour les enfants et la famille :**

Balade contée « le monde végétal », 30-45min, départs à 11h, 14h, 16h (A)

Rallye nature autonome, départ et renseignements tout au long de la journée à l'accueil (A)

**Détails spécifiques :**

- |                                   |                                       |
|-----------------------------------|---------------------------------------|
| * réservation souhaitée           | (A) RDV de départ à l'Accueil         |
| ** espace conférence dans la gare | (V) location vélo possible à Chalabre |
| *** directement sur le stand      | chez ChaCha Bicyclette                |