

PROGRAMME DE LA JOURNEE

10h30 : balade à vélo commentée découverte de la voie verte et du joli village de Camon, avec Traverse 119 (prévoir 2h – venez avec vos vélos !) (A) (V)

11h : démonstration « florithérapie, élixir floraux et magie des fleurs » avec l'Âme des sorcières
(donation libre – 06 17 31 57 38) * / ***

11h30 : présentation et comptoir d'échange des Pyrènes, monnaie locale, avec l'association Pays de Mirepoix en Transition ***

12h à 14h : repas en musique avec la bossa nova et autres musiques brésiliennes d'Edmur

14h : visite botanique d'un jardin-roseraie dans le quartier du Moulin (prévoir 1h30 – 2km A/R), avec Joseph (A)

14h : distillation d'huile essentielle à l'alambic en direct avec Michel ***

14h30 : présentation « Les usages des plantes médicinales » avec Solange **

15h : atelier composition florale avec Florence (10€ – 06 42 05 49 36) * / ***



15h30 : présentation de la gemmothérapie avec Béatrice **

16h45 : ciné nature « 4 saisons avec les oiseaux du lac de Montbel », projection en musique avec quizz et discussions, 1h, donation libre **

17h : dégustation commentée de vins naturels avec « les vins du Maquis » (8€ – 06 22 19 41 49) * / ***

18h : **Concert avec Maxence des Oiseaux**, musique naturaliste flûtistique et autres enchantements, à travers l'histoire de l'humanité

.....

Démonstrations et ateliers en continu tout au long de la journée : Fabrications et manipulation du bois, dès 4 ans, avec Jean-Baptiste ***

Initiation à la peinture végétale marbrure (ebru), env. 30min avec Vivart ***

Présentation du Programme Terra Rural (A)



Pour les enfants et la famille :

Balade contée « le monde végétal », 30-45min, départs à 11h, 14h, 16h (A)

Rallye nature autonome, départ et renseignements tout au long de la journée à l'accueil (A)

Détails spécifiques :

- | | | | |
|-----|--------------------------------|-----|-----------------------------------|
| * | réservation souhaitée | (A) | RDV de départ à l'Accueil |
| ** | espace conférence dans la gare | (V) | location vélo possible à Chalabre |
| *** | directement sur le stand | | chez ChaCha Bicyclette |