Trail - Grand Raid du Guyllestois Queyras

Un Pyrénéen lève les bras

La deuxième édition du Grand Raid Guyllestois Queyras a donc vu s'imposer le Pyrénéen Antoine Biard, qui réalise par la même occasion le deuxième meilleur temps de la jeune histoire de cette épreuve.

Près de 218 aventuriers se sont élancés ce vendredi à 5 h du matin sur le grand parcours, qui compte pas moins de 164 km pour 11 200m D +, dont un passage au Caramantran à 3025 m.

Au final, c'est donc Antoine Biard qui s'impose. Pourtant, la course était loin d'être gagnée avec la présence du local Romain Olivier, qui s'était imposé lors de la première édition en 23h46'30". Le Haut-Alpin était même en tête avec près de 40 minutes d'avance au refuge Agnel (km91), mais il a ensuite été contraint à l'abandon. Dès lors, le Pyrénéen Antoine Biard avait le champ libre pour s'imposer en 27h07'05" devant Antoine Lecocq (28h48'25) et Julien Lagneau (29h34'05".

« Je suis venu de Foix, dans les Pyrénées, pour courir cette très belle course. J'étais déjà venu dans les Alpes participer à l'UTMB et l'Échappée Belle, mais cela faisait quelques années que je voulais faire le tour du Queyras. J'ai même failli m'inscrire l'année dernière, mais j'ai finalement franchi le pas cette année. Je suis venu courir cette course en préparation de la Pica Pica (le 18 août, 109 km pour 11 500m D +), avec davantage un objectif de temps que de place. Mais les faits de course m'ont placé premier au refuge d'Agnel, après la blessure de Romain Olivier. Au final, c'est une belle victoire », lâche Antoine Biard.

Antoine Biard s'est imposé sur le grand parcours, long de 164 km. Photo Antoine Biard

Cédric Golea fait parler son expérience

Sur le Trail des Crêtes (65 km pour 4 250m D +), c'est Cédric Golea qui s'impose en 8h22'42", devant Cyril Gaglio (8h44'43") et Flo Gay-Hugues (8h53'37").

« Mon objectif était de faire du volume en préparation de l'UTMB. La mise en route n'a pas été facile. Après un départ assez rapide, j'étais plutôt loin aux premier et deuxième ravitaillements. Puis j'ai réussi à accélérer dans les deux dernières bosses, là où les autres ont commencé à coincer. Mon expérience de l'ultra m'a plutôt bien servi », analyse Cédric Golea.

Pour ce qui est de la petite nouveauté de cette édition 2023, le Trail des Lacs, c'est le Gapençais Stéphane Ricard qui s'impose en 5h56'36", devant Benjamin Mauries (6h07'52") et Fabio Nesci (6h09'40").

« C'était une très belle course, avec de très beaux paysages. C'est parti assez rapidement. Je me suis retrouvé dans un groupe de cinq dans la première bosse au col Girardin. Mais dans la descente, j'ai chuté. J'ai bien cru me luxer l'épaule, ça m'a bien réveillé. » Le Gapençais poursuit : « Sur la partie plate, dans l'Ubaye, j'ai envoyé fort pour reprendre les premiers dans la deuxième montée, au col des Houerts. J'ai ensuite géré en augmentant mon avance dans les montées et en gérant dans les descentes », explique Stéphane Ricard.

● **Vincent Laroche**

▶ **Les résultats**

164km : 1H Antoine Biard (27h07'05), 1F Christine Tousch (35h44'03).

65km : 1H Cédric Golea (8h22'42), 1F Marine Charnet (9h59'24).

45km : 1H Stéphane Ricard (5h56'36), 1F Alix Muller (7h02'39).